



HOGYAN KÉSZÜLJÖN ELŐ A VIDEÓ-TÁVKONZULTÁCIÓRA?

A távkonzultációra való előkészület egyszerű, de néhány fontos lépést érdemes végigvenni:

- 1 Érdeklődjön gyermeke orvosától, hogy a rendelése felkínálja-e a lehetőséget videóhívás során távkonzultációra, és ha igen, milyen platformot vagy applikációt használ erre a célra!
- 2 Töltse le a szükséges applikációt!
- 3 Foglaljon időpontot!
- 4 Időpontfoglalás során, vagy azt követően mindig adja meg elérhetőségeit (telefonszám, e-mail cím), hogy technikai hiba esetén gyermekorvosa vissza tudja hívni, illetve fel tudja venni Önnel a kapcsolatot, amennyiben időpont módosítás szükséges.
- 5 A hívás előtt tesztelje a használni kívánt eszköz kameráját, a mikrofont és a hangszórót, illetve azt, hogy megfelelően fel van-e töltve a készüléke!
- 6 Ellenőrizze az internetkapcsolatot!
- 7 Gyermekorvosa az EESZT-en keresztül eléri a gyermek dokumentumait, de több évvel ezelőtti leleteket nem. Ezért készítsen ki minden egészségügyi dokumentumot, leletet amire szükség lehet, hasonlóan ahhoz, mintha személyesen menne be a rendelőbe!
- 8 Válasszon egy megfelelően nyugodt, diszkrét, csendes helyet jó megvilágítással, hogy az orvos jól láthassa Önt és a gyermeket!
- 9 Bizonyos panaszoknál szüksége lehet pár eszközre, amit érdemes kikészíteni, mint pl.: lázmérő, vérnyomásmérő.
- 10 Legyen Önnél jegyzetelésre alkalmas papír és toll!
- 11 Ha ölben ülő gyermeke nyugtalan, akkor tegyen ki számára könyvet, apró játékot, amivel a konzultáció ideje alatt le tudja foglalni illetve be tudja vonni a vizsgálatba!